*Comunicato stampa – 28 febbraio 2025*

***Essere adolescenti oggi* (ed. EMP), opportunità e svantaggi di una generazione iperconnessa***Gli psicologi Alberto D’Auria e Stefano Anselmi si interrogano su come affrontare le problematiche giovanili legate all’iperconnessione*

Le nuove generazioni sono sempre più alle prese con l’iperconnessione. Cosa significa vivere in una società sempre più fagocitata dalla rete? Esistono in questo contesto elementi positivi o solo problematiche? **Alberto D’Auria** e **Stefano Anselmi**, psicologi e psicoterapeuti veronesi, nel saggio ***Essere adolescenti oggi. Opportunità e svantaggi di una generazione iperconnessa***, per i tipi delle Edizioni Messaggero Padova (EMP), si sono interrogati su queste tematiche, cercando di stendere un vademecum con consigli, riflessioni e proposte per affrontare le problematiche giovanili legate alla pervasività della rete nelle nostre vite.

Nuove tecnologie e social media hanno rivoluzionato i modi di comunicare e interagire di tutti noi, ma a farne le spese sono in particolare i giovani, che si trovano immersi in un ambiente digitale complesso e dove la connessione è immediata e a prova di un clic, portando spesso a un uso compulsivo che genera dipendenza e a rifugiarsi in una realtà immaginaria caratterizzata da solitudine e isolamento emotivo.

Il libro propone una riflessione e un pensiero critico in relazione alle problematiche giovanili in questo tempo complesso e all’importanza di educare le nuove generazioni verso una crescita, che permetta loro di imparare a trarre beneficio dal corretto uso delle nuove tecnologie. Così gli autori nella prefazione al volume: «*Il libro è stato scritto pensando e riflettendo sulla società odierna, sui nodi nevralgici fondamentali che si sono formati dopo il Covid e sull’attuale situazione di crisi esistenziale che sta severamente influenzando i nostri giovani. Desiderosi di dare un contributo onesto e sincero abbiamo scritto questo libro a quattro mani pensando e condividendo quegli aspetti che stanno avendo un notevole peso e una certa rilevanza sugli adolescenti e anche sugli adulti. Il mondo di oggi sembra essere sempre più coinvolto in un processo di rivoluzione che, tra il resto, presenta punti deboli che nascondono pericoli e insidie capaci di stravolgere la nostra quotidianità ed il nostro benessere. Viviamo in una società ipertecnologicizzata in cui gli strumenti come internet e i social media creano problematiche a cui è necessario porre una certa attenzione poiché minano, e talvolta distruggono, quei valori fondanti e fondamentali su cui si regge la nostra civiltà (come, per esempio, il senso del sacrificio, il buon senso, l’educazione) lasciando gradualmente il posto all’arroganza, alla superficialità e a un bisogno assoluto di avere e possedere tutto e subito. Perché sta succedendo questo? Quali strumenti abbiamo per contrastare i nuovi fenomeni che stanno emergendo tra i giovani?* […] *Nella società odierna, infatti, l’uso dei social è una delle attività più comuni tra gli adolescenti, tanto da diventare parte integrante della loro vita, un vero e proprio contesto in cui esprimere debolezze ed emozioni. La tradizionale socializzazione faccia a faccia è sempre più sostituita da comunicazioni virtuali, che consentono l’interazione con l’altro senza la necessità della presenza fisica degli interlocutori. Questo cambiamento sta portando a conseguenze a volte devastanti perché induce i ragazzi, e troppe volte anche gli adulti, a vivere rinchiusi in un mondo parallelo, virtuale, costruito, inventato, con regole ben definite e valori condivisi, dove spesso prevalgono l’immagine e l’avere invece dell’essere che, rimanendo confinato dentro ai margini di uno schermo, diviene falso e irreale. Risulta necessario allora, in qualità di terapeuti ma anche di educatori e genitori, cercare di capire meglio ciò che sta avvenendo in questo nuovo mondo, con uno sguardo aperto ma critico, per dare soluzioni e risposte adeguate ai giovani che si trovano intrappolati in un falso Sé e per garantire loro un nuovo futuro*».

Nei prossimi mesi sono previste alcune presentazioni del libro: il **26 marzo** alle **ore 20.30** alla **Biblioteca comunale Don Lorenzo Milani a San Martino Buon Albergo**, in provincia di Verona (Piazza del popolo, 26) e il **9 aprile** alle **ore 18.00** alla **libreria L' isola del tesoro, a Verona** (via Guglielmo Marconi, 60/A).

**GLI AUTORI**

**Alberto D’AURIA**, psicologo, psicoterapeuta, psicoanalista, è consulente educativo e operatore di training autogeno. Vive ed esercita la professione di psicoterapeuta a indirizzo psicodinamico a Verona e tiene seminari di formazione su tutto il territorio nazionale. Autore di numerosi articoli e trasmissioni radiofoniche, si occupa anche di coppie e famiglie in difficoltà, sia nella pratica terapeutica, sia in ambito pastorale. Ha pubblicato: *Il caso di Cinzia*, in P. Causin - S. De Pieri, *Disabili e rete sociale* (Franco Angeli), *Sui sentieri dell’interiorità* (Effatà), *Gesù secondo Freud* (Effatà), *Il potere terapeutico del perdono* (Sugarco), *I disagi dell’anima e l’esorcismo* (Sugarco), *La felicità è per tutti* (Effatà), *Guarire le relazioni ferite* (Sugarco), *Comunicare è un’arte* (Effatà), *Educare è ancora possibile?* (Effatà), *A lezione di autostima* (San Paolo), *Alle radici del male* (Sugarco), *La cura di sé* (Effatà), *Vivere è cambiare* (San Paolo). Per ulteriori informazioni e contatti www.studiopsicoeducativo.it

**Stefano ANSELMI**, psicologo, psicoterapeuta a indirizzo psicoanalitico. Attualmente svolge la professione di psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista presso il proprio studio collaborando in numerose iniziative patrocinate dal Comune di Verona. Supervisore e coordinatore di progetti nell’area di intervento neuro-psico-motoria, più volte ospite a interviste radiofoniche su argomenti legati al benessere e alla salute mentale e relatore in numerosi convegni che affrontano il tema Psicologia e Sport e relative emozioni. Membro associato della Società Italiana di Medicina Psicosomatica. Ha pubblicato: *I quattro pilastri del benessere* (Effatà); *Non rimandare la felicità* (Aldenia). Docente presso UM.ES.I, scuola di counselling accreditata AICO.

**DATI BIBLIOGRAFICI**

Titolo: Essere adolescenti oggi

Sottotitolo: Opportunità e svantaggi di una generazione iperconnessa

Autori: Stefano Anselmi, Alberto D'Auria

Argomento: Attualità

Collana: Vie formative

Editore: Edizioni Messaggero Padova

Tipologia: Libro, Pdf, ePub

Dimensioni libro: 15,0 x 21,0

Pagine: 144

Pubblicazione: 02/2025

Numero edizione: 1

ISBN: 9788825059557  
Vai alla scheda libro sul sito dell’editore <https://www.edizionimessaggero.it/scheda-libro/stefano-anselmi-alberto-dauria/essere-adolescenti-oggi-9788825059557-16628.html>

## 